



*Rendu artistique préparé par Cardel Homes  
avec en arrière-plan le Parc en hommage aux survivants du cancer*

Le diagnostic du cancer entraîne souvent une crise du corps, de l'esprit et de l'âme. Bien que d'excellentes ressources médicales soient depuis longtemps proposées pour traiter la maladie, les ressources de soutien offertes par le système de santé sont limitées et visent surtout les phases aiguës de la maladie. Les individus et leurs êtres aimés éprouvent souvent de la difficulté à trouver le soutien émotionnel, psychologique et pratique dont ils ont urgent besoin.

La Fondation du cancer de la région d'Ottawa est en train de créer un **Centre de survie au cancer** à Ottawa qui permettra d'accompagner les patients et leurs proches. Cette initiative est pleinement soutenue par les dirigeants des centres régionaux de traitement du cancer et saluée par plusieurs acteurs de la communauté, notamment le Partenariat canadien contre le cancer. Nous avons établi un partenariat avec **Wellspring** afin de développer et d'implanter des programmes de soutien au cancer. Notre objectif est d'en avoir terminé la construction pour le printemps 2011.

Le Centre de survie au cancer adoptera une approche novatrice complémentaire aux traitements médicaux. Le but est de bâtir une maison à l'extérieur de la zone hospitalière qui donne sur le Parc en hommage aux survivants du cancer.

- Le centre sera non institutionnel, non résidentiel, chaleureux et accueillant.

« Les patients ayant reçu un diagnostic de cancer ou qui sont affectés par le cancer ont d'urgents besoins physiques, émotionnels, sociaux, psychologiques, spirituels et pratiques. Ils ont aussi besoin d'être informés. »

« De plus en plus d'études scientifiques démontrent que certains types de thérapie de groupe soutiennent les patients en les aidant à faire face à la maladie et prolongent leur vie. »

Dr Jack Laidlaw  
Stratégie canadienne de lutte contre le cancer

- Les programmes seront offerts à TOUTES les personnes aux prises avec le cancer, de même qu'à leurs parents et amis proches.
- Tous les programmes seront offerts *gratuitement* et *sans référence médicale* requise.

**Les programmes offriront aux personnes qui vivent avec le cancer une variété de méthodes uniques pour faire face** au diagnostic, à la maladie et à ses effets sur les patients et leurs familles. Tous les programmes seront évalués régulièrement. Nous offrirons des programmes qui ne sont disponibles nulle part ailleurs, en partenariat avec des organismes de soutien et en étroite collaboration avec le Centre régional de traitement du cancer.

#### **Exemples de services proposés**

- Soutien individuel sans rendez-vous ou suivi par un professionnel, incluant l'aide psychologique, émotionnelle, financière et nutritionnelle.
- Groupes de soutien conçus pour proposer des solutions pratiques dans un environnement sécurisant et respectant la confidentialité.
- Compétences d'adaptation : nous offrirons divers programmes qui aident à faire face au diagnostic, au traitement et aux conséquences du cancer de façon plus efficace.
- Séries de causeries portant sur différents sujets comme « Les nouvelles avancées dans le domaine du traitement des lymphomes » ou « Qu'est-ce que l'espoir? ».

#### **Compensation des coûts et soins d'oncologie psychosociale**

Il a été démontré que les programmes de soutien psychosocial permettent de réduire les coûts et la charge qui pèse sur le système de santé en améliorant la qualité de vie des patients durant leur traitement. Les effets secondaires peuvent parfois être mieux tolérés lorsque combinés à des programmes d'exercice et de nutrition ou à un suivi psychologique. Voici les résultats d'études canadiennes récentes qui soulignent clairement les besoins en matière de soutien et de soins psychosociaux :

Un groupe de patientes atteintes du cancer du sein en phase précoce a participé à 6 rencontres psychosociales hebdomadaires, alors qu'un second groupe (groupe témoin) a reçu les soins courants. Les relevés de dépenses médicales ont été obtenus dans le cadre d'un suivi de 2 ans pour déterminer la somme dépensée par personne pendant la période d'étude. **Les dépenses médicales des femmes qui ont participé aux rencontres de groupe se sont avérées en moyenne 23,5 % inférieures à celles des femmes du groupe témoin.**

Deux autres études canadiennes démontrent que les patients qui disposent de soutien psychosocial effectuent moins de consultations :

- chez le médecin généraliste;
- chez le pharmacien;
- dans les cliniques sans rendez-vous;
- dans les centres de soins infirmiers publics ou communautaires;
- dans les urgences des hôpitaux.

Les services sociaux permettent aussi d'autres types de compensation des coûts ou réduction de dépenses médicales additionnelles. Par exemple, une personne qui souffre sans recevoir de soins peut devenir incapable de travailler et donc nécessiter des indemnités de travail ou une assurance invalidité de longue durée. Puisque le système canadien fait en sorte que le capital pour ce type de coût provient des mêmes fonds publics que les soins médicaux, ces frais additionnels assumés par les contribuables pourraient être réduits considérablement si les individus pouvaient rapidement traiter les symptômes et la souffrance qui sont associés au cancer.

*Les études ci-dessus sont extraites d'un rapport réalisé par Linda E Carlson, Département de ressources psychosociales, Tom Baker Cancer Centre, Alberta Cancer Board, et Barry D Bultz, Département d'oncologie, Faculté de médecine, Université de Calgary.*

Pour obtenir plus d'information sur le nouveau Centre de survie au cancer présentement en construction par la Fondation du cancer de la région d'Ottawa, veuillez joindre :

John Ouellette  
Gestionnaire de collecte de fonds agréé (CFRE)  
Vice-président, Philanthropie  
[johno@ottawacancer.ca](mailto:johno@ottawacancer.ca) ou (613) 247-3527